

РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Родителям будущих первоклассников



- Родителям о новом стандарте (ФГОС НОО)
- Особенности учебно-методического комплекта «Начальная школа XXI века»
- Организация обучения в 1 классе
- Готовимся в 1 класс
- Что необходимо знать и уметь ребёнку, поступающему в гимназию?
- Экипировка будущего первоклассника.
- Список необходимых школьных принадлежностей для учащихся 1 классов.
 - Психолого-педагогические рекомендации для родителей будущих первоклассников
- Психологическая готовность к школе.
- Памятка для родителей будущих первоклассников.

Родителям о новом стандарте (ФГОС НОО)

С 1 сентября 2011 года все образовательные учреждения России перешли на новый Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО).

Федеральные государственные стандарты устанавливаются в Российской Федерации в соответствии с требованием Статьи 7 «Закона об образовании» и представляют собой «совокупность требований, обязательных при реализации основных образовательных программ начального общего образования (ООП НОО) образовательными учреждениями, имеющими государственную аккредитацию».

С официальным приказом о введении в действие ФГОС НОО и текстом Стандарта можно познакомиться на сайте: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202107050028>

Особенности учебно-методического комплекта «Начальная школа XXI века»

В начальных классах закладывается то, что называют фундаментом образования. Именно здесь ребёнок получает первое, самое яркое впечатление о школе, которое в дальнейшем может повлиять на его отношение к учёбе. Поэтому так важно выбрать образовательную траекторию, ту программу, по которой будет учиться ребёнок в начальной школе. В МАОУ гимназии №83 обучение в 1-4 классах проходит по программе «Начальная школа XXI века».

Авторы проекта «Начальная школа XXI века» (под редакцией Н.Ф. Виноградова) видят свою цель в том, чтобы средствами учебно-методического комплекта обеспечить современное образование младшего школьника. Основной дидактической идеей комплекта «Начальная школа XXI века» был системно-деятельностный подход. Дети, прошедшие обучение по данным учебникам, неизменно показывают хороший результат не только при итоговой аттестации и в педагогической диагностике, но и в международных педагогических исследованиях. В результате применения программы «Начальная школа XXI века» в учебном процессе осуществляется становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся. Успешно формируются универсальные учебные действия. На материале данных учебников и сопровождающих их учебно-методических материалов учителя начальной школы могут успешно осуществлять духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей, а также системно работать над укреплением физического и духовного здоровья обучающихся.

Сформированность учебной деятельности школьника предполагает: умения учиться («умею себя учить»), наличие развитых познавательных интересов («люблю учиться, все интересно»), внутреннюю мотивацию («понимаю, зачем учусь»), а также элементарные рефлексивные качества («умею принять оценку учителя и сам объективно оцениваю свою деятельность»). Приоритетная цель – формирование самоконтроля и самооценки ученика.

Материал учебников этого комплекта изложен в доступной форме для учеников с различными индивидуальными способностями. Эта традиционная система направлена на интеллектуальное и нравственное развитие учащихся.

Обращаем особое внимание, комплекты учебников и рабочих тетрадей приобретать самостоятельно не нужно!

Учебники



Организация обучения в 1 классе

Занятия в первых классах проводятся в первую смену.

Продолжительность учебного года – 33 учебные недели.

Каникулярное время в течение учебного года – не менее 30 дней.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников организуются дополнительные каникулы с 21 марта 2022 по 27 марта 2022 года.

Общий объем нагрузки и объем аудиторной нагрузки для обучающихся определяется учебным планом МАОУ гимназии №83, который предусматривает:

- обязательные учебные занятия, объемом 21 час в неделю;
- внеурочную деятельность младших школьников, на которую отводится 10 часов в неделю.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Обучение в первом классе организовано в 1 смену, начало занятий – в 8.00 часов.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.3648-20 и составляет для обучающихся 1 класса – 4 урока в день и один день в неделю – не более 5 уроков за счет третьего урока физкультуры.

В первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут

каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

Продолжительность большой перемены (для обеда обучающихся) – 20 минут.

В первом классе отметки не ставятся.

Экипировка будущего первоклассника

В МАОУ гимназии №83 введена следующая форма одежды:

- на каждый день:

для мальчиков – классический костюм (пиджак, брюки), жилет (по желанию) тёмно-синего цвета с элементами шотландской клетки; однотонная белого или постельного цвета сорочка (рубашка), галстук или водолазка;

для девочек – классическая юбка (сарафан) тёмно-синего цвета длиной выше колен не более 7 см (от колена), (по желанию) жакет тёмно-синего цвета с элементами шотландской клетки; блуза (или водолазка) однотонная, непрозрачная, белая или пастельных тонов с длинным рукавом (в холодное время года), блузка с коротким рукавом (в теплое время года), брюки классического стиля (ткань однотонная).

- парадная форма одежды:

для мальчиков – темно-синие классические брюки, темно-синий жилет, белая рубашка;

для девочек – темно-синее форменное платье, белая блузка, (при желании) белые банты на голове.

Сменная обувь ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Экипировка будущего первоклассника должна соответствовать не только эстетическим и прагматическим требованиям, но и определенным гигиеническим параметрам.

Детской одежде следует быть лёгкой, мягкой, рационально сконструированной. Самочувствие ребёнка в большой степени зависит от свойств материалов, из которых изготовлена одежда, особенно первый слой, контактирующий с кожным покровом. Лучшие ткани для изготовления детского белья – хлопчатобумажные. Возможны также натуральный шёлк и шерсть, а из синтетики – вискоза. Изделия из нейлона, капрона и других искусственных волокон желательно исключить.

Не менее важно правильно подобрать обувь ребёнку. Стопа ребёнка, образованная хрящами, может легко деформироваться, поэтому обувь не должна её сжимать, нарушая крово- и лимфообращение, препятствуя естественному росту ноги. Покупая обувь, помните: длина следа должна быть больше стопы – в носочной части, перед пальцами необходим припуск в 10 мм.

Выбирайте сменную обувь на нескользящей светлой подошве. Темная подошва оставляет черные следы на полу и даже стенах. Важное значение

для правильного развития и роста ноги имеет подошва. Небольшой каблук обязателен. Его высота составляет 5-10 мм.

Не последнее место в экипировке будущего первоклассника занимает вопрос о том, в чём носить школьные принадлежности. Что выбрать: портфель, сумку с плечевым ремнём или ранец? Конечно – ранец.

Использование ранцев для переноски книг, тетрадей, учебных пособий более целесообразно, чем использование различного рода сумок, портфелей. Ношение учебных принадлежностей в ранце на спине способствует равномерному распределению нагрузки, формирует правильную осанку, освобождает руки.

Для будущих первоклассников лучше приобретать ранцы весом не тяжелее 500 г. Материал, из которого сделан ранец, должен быть лёгким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, морозоустойчивым, удобным для гигиенической чистки, ярким по цвету. Такой ранец очень жизнеспособен и долгий в использовании!

Требования к цвету ранца связаны не только с эстетикой, но и с рекомендациями сотрудников ГИБДД. Яркий ранец сигнализирует автомобилистам, что ребёнок переходит дорогу. По этой же причине рекомендуем родителям одевать детей в яркую одежду.

Размеры ранца для первоклассников должны составлять в длину 300 - 360 мм, высоту передней стенки 220 - 260 мм, ширину 60 - 100 мм. Длина плечевых ремней должна быть 60 - 70 см. Ремни должны быть прочно закреплены посередине верхнего края в местах крепления ручки. В нижней части ремни должны иметь приспособление, позволяющее изменять их длину в соответствии с ростом ребенка и характером одежды. Общий вес содержимого портфеля не должен составлять более 2 кг.

Особое внимание родители должны обратить на наличие жёсткой спинки ранца. Это очень важно для сохранения нормальной осанки детей школьного возраста.

Ранец для первоклассника должен быть удобным в использовании, не вредным для здоровья, и, желательно, даже приносить пользу.

Список необходимых школьных принадлежностей для обучающихся 1 классов:

Тетради:

1. 10 тетрадей в клетку, 12 листов.
2. 10 тетрадей в косую линейку, 12 листов.
3. 10 тетрадей в широкую линейку, 12 листов.
4. Обложки для тетрадей.
5. Обложки для учебников и учебных пособий.
6. Папка для тетрадей.

Пенал:

1. синие шариковые ручки, 4 шт.
2. простые карандаши, 3 шт.
3. Ластик, 2 шт.
4. Линейка 15-20 см.
5. Цветные карандаши, фломастеры.
6. Точилка для карандашей (закрытая).

Папка для ИЗО:

1. Альбом для рисования.
2. Акварель (12 цветов)
3. Кисти
4. Стакан-непроливайка.
5. Папка для хранения

Папка для труда:

1. Пластилин, доска для пластилина.
2. Набор цветной бумаги, цветной картон.
3. Ножницы с тупыми концами.
4. Клей-карандаш, клей ПВА.
5. Папка для хранения

Физкультурная форма:

1. Кеды или кроссовки.
2. Спортивная форма для занятий в зале:
 - белая футболка, темные шорты или спортивные трико, спортивный костюм;Для занятий на улице:
 - удобная спортивная одежда в соответствии с погодными условиями.

Психолого-педагогические рекомендации для родителей будущих первоклассников

Психологическая готовность к школе

Психологическая готовность к школе – это комплекс психических качеств, необходимых ребенку для успешного начала обучения в школе

Компоненты психологической готовности к школе:

1. мотивационная готовность (положительное отношение к школе и учению);
2. волевая готовность (достаточно высокий уровень развития произвольности поведения);
3. интеллектуальная готовность (наличие определенных умений, навыков, уровня развития познавательных процессов);
4. социальная готовность (сформированность тех качеств, которые обеспечивают установление взаимоотношений со взрослыми и сверстниками, вхождение в жизнь класса, выполнение совместной деятельности и т. п.).

А знаете ли вы, что...

- важен не объем полученных ребенком знаний, умений и навыков, а умение ими воспользоваться;
- важно, чтобы школа привлекала ребенка главной деятельностью – учением, а не внешними аксессуарами школьной жизни (портфель, пенал, школьная форма и пр.) и желанием сменить обстановку;
- детям, у которых недостаточно развита координация движений пальцев рук, преодолеть это отставание помогут систематические занятия рисованием, лепкой, конструированием;
- к моменту поступления в школу ребенок обязательно должен иметь представление о том, что его ждет, каким образом происходит обучение;
- перед школой дети плавно входят в кризис 7-ми лет, основными признаками которого являются: потеря детской непосредственности и импульсивности. Взгляд на мир, окружающий его, становится более реалистичным. Ребенок уже способен сознательно управлять своим поведением и также старается обобщать свои переживания.

Рекомендации для родителей

Это важно:

- Психологически настроить ребенка к школе.
- Воспитывать интерес к школе, желание учиться, уважение к педагогам, к их труду.
- Рассказывать и читать ребенку книги о школе, об учителе.
- Вместе с ребенком рисовать, лепить, вырезать, наклеивать, разучивать стихи и песенки, заниматься счётом, слушать чтение, радио и

телепередачи. Все эти разнообразные занятия способствуют воспитанию привычки к посильной умственной деятельности.

- Приучать ребёнка любить книгу. Но не следует читать детям очень долго – это их утомляет. Книги должны быть доступными по содержанию и соответствовать возрасту ребёнка, должны быть разнообразными по темам и жанрам.
- Позаботиться о том, расширяется ли кругозор вашего ребенка. Знает ли он то, что его окружает?
- Помнить о соблюдении режима дня и правильном полноценном питании ребенка развивать в ребенке чувство сострадания и заботу о ближнем.

Памятка для родителей будущих первоклассников

Совет 1. Не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, то у него могут возникнуть проблемы со здоровьем. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания Вашего ребенка, начните водить его за год до начала учебы или со второго класса.

Совет 2. Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут.

Совет 3. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать одного часа.

Совет 4. Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день – так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

Совет 5. Больше всего на свете в течение первого года учебы Ваш первоклассник нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то нет. Именно в это время у ребенка складывается свой собственный взгляд на себя. И если Вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себя человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний Ваш школьник потеряет веру в себя.

Уважаемые родители будущих первоклассников, если у вас остались вопросы по организации обучения в 1-х классах, их можно задать в рабочее время по телефону **8(3452) 32 23 74** или отправить на электронную почту **gimnasia83@yandex.ru**